



# **ALIMENTATION ET SOLIDARITÉ - MONTER SON PROJET SUR L'ACCESSIBILITÉ AUX PRODUITS DE QUALITÉ POUR TOUS\* : MÉTHODES, MOYENS, ET POSTURES POUR UN PROJET RÉUSSI**

Une alimentation de qualité pour tous, c'est utopique ? Trop chère peut être ?

Pourtant sensibiliser au « bien manger », est une étape importante pour une meilleure qualité de vie et un moyen d'agir sur les enjeux de santé et environnementaux qui s'y rattachent.

Sans minimiser les freins existants à un changement de mentalité à ce sujet, des réponses existent pour accompagner les habitants, les citoyens, et développer des projets rendant accessible au plus grand nombre des produits de qualité.

## **● MODALITÉS**

Durée : 1 jour de 9h à 17h (7h)

Dates : Mardi 21 Mai 2019

Lieu : sur Nantes Métropole

Intervenant.e.s : Anne Delière, Union Régionale des Centres Sociaux

Fanny Caron, GAB44

Témoins d'expériences

## **● OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître les enjeux liés à l'accessibilité culturelle et sociale d'une alimentation de qualité
- Découvrir des projets à caractère social favorisant l'accessibilité à des produits de qualité au plus grand nombre
- Adopter la bonne posture pour impliquer les familles, rendre les citoyens acteurs du projet
- Découvrir les moyens et méthodes, dont financiers, pour mettre en place un projet
- Favoriser l'échange d'expérience

## **● PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION**

Acteurs de l'éducation à l'alimentation : des milieux de l'éducation populaire, jeunesse, ESS, santé, social, solidarité, environnement et développement durable...

## **● PRÉ-REQUIS**

- pas de pré-requis

## ● PROGRAMME

### Matin :

- Les enjeux liés à l'accès à une alimentation de qualité : l'alimentation de qualité, un enjeu collectif
- Des projets inspirants : retour d'expériences de structures engagées dans une démarche sociale et/ou solidaire
- Retour sur les freins et les clés de réussite : les premières pistes d'actions pour vos projets

### Après-midi :

- Quelles postures pour mobiliser et accompagner le citoyen dans sa volonté d'émancipation ? Regard sur le « Pouvoir d'agir ».
- Les sources de financement : panorama des possibles

## ● MÉTHODES

La formation s'appuiera sur des :

- Actions et réalisations concrètes en Pays de la Loire et/ou en France
- Contenus théoriques
- Temps participatifs qui seront animés dans un esprit bienveillant et dynamique

## ● DOCUMENTS REMIS LORS DE LA FORMATION :

- Support des contenus
- Actes du Colloque « Bio, Proximité, Solidarité » du 14 octobre 2015
- Guide « Soutenir et développer des dispositifs d'accessibilité à l'alimentation Bio » 2015
- La démarche du pouvoir d'agir

## ● COÛT

Le GAB44 est un organisme agréé de formation. N'hésitez pas à contacter votre fonds de formation pour la prise en charge et le GAB44 pour plus d'informations concernant les programmes, tarifs et devis.

175 euros pour la journée. Si vous vous inscrivez à d'autres formations du programme, un tarif dégressif sera appliqué.

## ● INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Date limite d'inscription le 03 mai 2019

**Vous souhaitez vous inscrire :** renvoyer le bulletin d'inscription par courrier au : 1 rue Marie Curie – 44 170 NOZAY ou par courriel à [accueil@gab44.org](mailto:accueil@gab44.org)

**Renseignements :** Contactez Fanny Caron : [defialimentation@gab44.org](mailto:defialimentation@gab44.org)

02 40 79 76 74 – 06 20 65 73 71

Formation proposé dans le cadre du programme de formations et d'échange pour l'éducation à l' « Alimentation pour un développement durable du territoire ».

Action réalisée dans le cadre du troisième Plan Régional Santé Environnement Pays de la Loire, avec le soutien financier de l'Etat (Direction Régionale de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt – DRAAF et Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement – DREAL). Site internet : <http://www.paysdelaloire.prse.fr>

