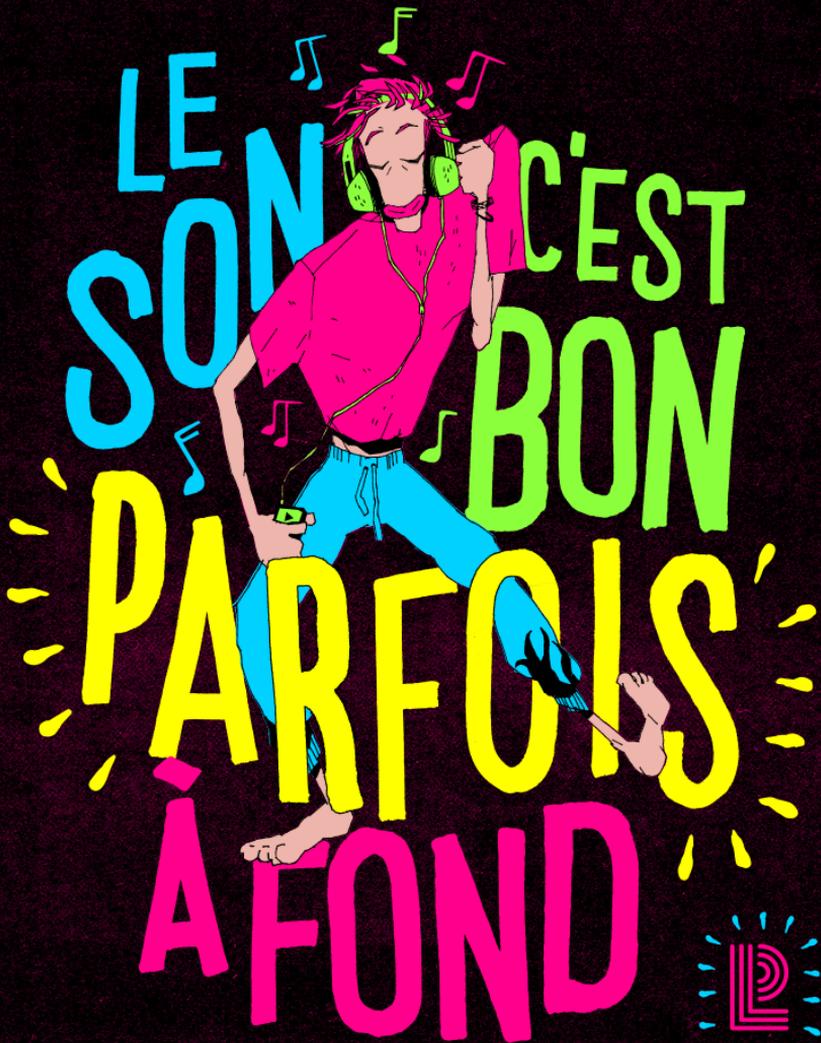


MUSAZIK  
PRÉSENTE



[www.peaceandlobepaysdelaloire.fr](http://www.peaceandlobepaysdelaloire.fr)



PEACE&LOBE

LA GESTION SONORE  
ET LES MUSIQUES AMPLIFIÉES  
EN PAYS DE LA LOIRE

# POUR GARDER LE PLAISIR D'ÉCOUTER DE LA MUSIQUE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE, DES SOLUTIONS SIMPLES :

## FAITES DES PAUSES DE SON :

15 minutes de pause toutes les heures d'écoute de musique  
(au casque, avec des écouteurs, en concert, en discothèque...)

## AVEC VOS ÉCOUTEURS OU AU CASQUE, FAITES-VOUS PLAISIR COMME VOUS AIMEZ :



### À FOND = PAS LONGTEMPS

(15 minutes par jour max si le volume est à fond)

### LONGTEMPS = PAS FORT

(4 heures / jour à volume faible)



## EN CONCERT OU DISCOTHÈQUE, SI LE SON VOUS SEMBLE TROP FORT :

Éloignez-vous des enceintes ...et pensez aux bouchons d'oreilles !

## LES CAS EXTRÊMES :

Sifflements, bourdonnements = **acouphènes**  
Difficultés à suivre une conversation = **surdité**  
Forte douleur au moindre son = **hyperacousie**

**Au moindre de ces symptômes persistant au-delà de 24h,  
rendez-vous chez un médecin ORL en urgence !**

**Attention, ces symptômes peuvent devenir irréversibles !**



LA GESTION SONORE  
ET LES MUSIQUES AMPLIFIÉES  
EN PAYS DE LA LOIRE

Ne pas jeter sur la voie publique.

