



Livret thématique – Alimentation et santé

Le sujet de l'alimentation revêt plusieurs aspects cruciaux et s'insère ainsi directement dans le parcours de santé des individus. Tout d'abord, l'éducation à l'alimentation, notamment des jeunes publics, apparaît essentielle pour sensibiliser les citoyens aux bénéfices d'une alimentation variée, équilibrée et locale et réduire le gaspillage alimentaire. L'enjeu est de redonner à la population, dès son plus jeune âge, goût à une alimentation saine, tout en invitant le consommateur à mieux s'informer sur la provenance de ses ingrédients. Les cantines scolaires et universitaires sont ainsi encouragées, dans la région, à suivre une logique d'approvisionnement de proximité en se tournant vers des produits frais et de saison. Ces objectifs posent nécessairement le défi de l'accès pour tous à une alimentation de qualité, sans que cela représente une contrainte économique trop importante. Cela s'inscrit dans la lignée du concept "Une seule santé" qui promeut une approche globale et pluridisciplinaire des enjeux sanitaires en mettant en avant le lien entre santé humaine, santé animale et état écologique global.

L'alimentation est naturellement liée à la production agricole. La région des Pays de la Loire est particulièrement riche et productive en agriculture : elle représente près d'un quart de la production nationale de volaille, 17% pour la viande bovine, 16% pour la production laitière et 11% pour la production fruitière. Bien que l'élevage soit prédominant sur le territoire ligérien, ces chiffres montrent toute la diversité de la production agricole en Pays de la Loire. Si la région s'alimentait exclusivement en circuits courts, elle pourrait être auto-suffisante ; preuve en est l'autonomie alimentaire des villes de Nantes et d'Angers, trois fois supérieure à la moyenne des aires urbaines métropolitaines françaises en 2017. Se pose donc la question des choix de cultures et d'approvisionnement à moyen et long terme sur le territoire.

EN PAYS DE LA LOIRE



Le Plan Régional Santé Environnement 4

Le PRSE 4 souhaite **proposer des actions et des objectifs complémentaires à ce qui existe déjà** sur les territoires Pays de la Loire. Des exemples témoignant de l'existant sont détaillés au sein de ce livret.

Les 3 enjeux transverses du PRSE 4 :

- ❖ L'approche « Une seule santé »
- ❖ Le changement climatique
- ❖ La réduction des inégalités

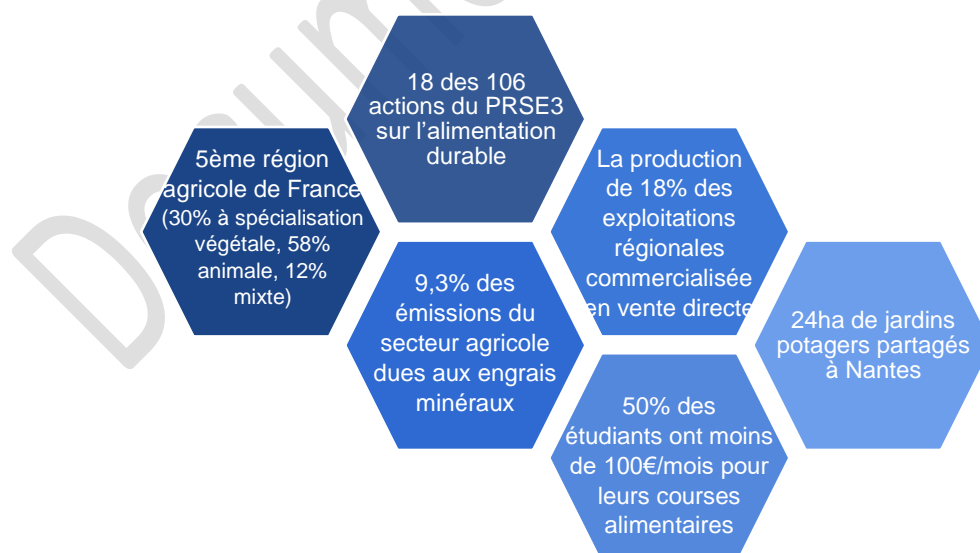
Les enjeux sur l'alimentation identifiés par le comité de pilotage :

- ❖ L'éducation du jeune et grand public à une alimentation saine et locale :
 - Le positionnement de la cantine scolaire et de la restauration collective comme un outil éducatif
 - La sensibilisation au lien entre activité physique et nutrition

- La lutte contre le gaspillage alimentaire
- Le développement d'ateliers de cuisine pour faire évoluer les pratiques ainsi que d'actions telles que "Ferme à l'école - jardin maraîcher"
- ❖ La promotion d'une alimentation de qualité :
 - L'évaluation des aliments via plusieurs critères (sécurité sanitaire, apport nutritionnel, impact environnemental) et notamment à l'aide du Nutriscore
 - La promotion de réseaux locaux de distribution de qualité, de productions locales et bio
 - La sensibilisation sur les impacts positifs de la transition alimentaire (par exemple l'intégration de plus de protéines végétales)
- ❖ Le développement des connaissances et de la recherche :
 - Le développement des nouvelles pratiques d'agriculture en zone urbaine (potagers urbains, éco-pâturage en ville, etc.) par la sensibilisation aux éventuels risques sanitaires (pollution des sols, proximité à des activités polluantes...)
 - La réalisation d'études de l'impact des nouvelles pratiques d'agriculture en zone urbaine (potagers urbains, éco-pâturage en ville, etc.)
 - L'étude d'impact de l'exposition aux contaminants chimiques via l'alimentation
- ❖ La lutte contre la précarité alimentaire et pour la justice sociale :
 - Le soutien des producteurs et distributeurs pour une alimentation locale
 - La prévention de la précarité alimentaire (accessibilité, implication des publics)
 - La garantie de la sécurité alimentaire, notamment pour les publics précaires



Les principaux chiffres à retenir



Quelques politiques et plans à l'échelle régionale :

La **stratégie nationale pour l'alimentation, la nutrition et le climat (SNANC)**, actuellement en cours d'élaboration et prévue pour le 01/07/2023 avec les objectifs suivants :

- La détermination des orientations de la politique de l'alimentation durable (moins émettrice de gaz à effet de serre, respectueuse de la santé humaine, davantage protectrice de la biodiversité, favorisant la résilience des systèmes agricoles et des systèmes alimentaires territoriaux, garante de la souveraineté alimentaire)
- La détermination des orientations de la politique de la nutrition (en s'appuyant sur le PNA et le PNNS)



Le **Programme national pour l'alimentation (PNA)**, articulé autour de trois axes thématiques déclinés au niveau régional :

- **La justice sociale** : amélioration de la qualité nutritionnelle, lutte contre la précarité alimentaire
- **La lutte contre le gaspillage alimentaire** : actions de sensibilisation, information du consommateur
- **L'éducation alimentaire** : éducation à l'alimentation de la jeunesse, mise en valeur du patrimoine alimentaire

Les acteurs locaux peuvent également répondre à des appels à projet nationaux dans le cadre de ce programme.

Les projets d'alimentation territoriaux (PAT) sont le principal outil de déclinaison de ce programme national au niveau régional.



Le **Programme national nutrition santé (PNNS)** dont les objectifs nutritionnels de santé publique et les mesures phares sont fixés par le Haut conseil de la santé publique (HCSP), décliné en région :

- **La promotion des nouvelles recommandations nutritionnelles** : augmenter la consommation de fruits et légumes (y compris légumes secs), favoriser le fait-maison, diminuer les produits ultra-transformés et la consommation de viande, manger-bouger
- **L'éducation à l'alimentation dans le milieu scolaire** : restauration collective de qualité et transparente, sensibilisation de la maternelle au lycée, protection des enfants face à la publicité pour des aliments non-recommandés
- **Le développement de l'activité physique adaptée** pour les personnes atteintes de maladies chroniques
- **La prévention de la dénutrition des aînés**
- **La promotion des actions locales innovantes** au niveau national

Les collectivités ont également la possibilité de devenir signataires de la charte "**Villes actives du PNNS**", à l'image de la **ville de Nantes**.



Le Plan de soutien à l'agriculture ligérienne, adopté par le Conseil régional, qui vise :

- Les établissements scolaires :
 - Objectifs de 100% français, 50% régional, 20% bio ou sous signes de qualité
 - Expérimentation d'un menu "Loire-Océan"
 - Mise en place d'un observatoire régional de la restauration collective
 - Actions de lutte contre le gaspillage alimentaire
- La Région :
 - Participation à la dynamique des "réseaux LOCAL" départementaux
 - Intégration des PAT dans la politique territoriale pour une diffusion rapide
 - Campagne de communication régionale sur l'importance sur l'importance du "Manager régional"



Actualisé et conforté en 2020 par le plan de relance, ce plan a permis de mener des actions complémentaires, dont :

- Le déploiement d'EASILYS dans les lycées, un logiciel de restauration qui permet de mieux gérer les commandes et les stocks alimentaires de façon à lutter contre le gaspillage
- La mobilisation des lycées sur les enjeux de la loi EGALIM, la loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et une alimentation saine et durable (votée en 2018)
- Le lancement du projet [APPROLOCAL](#) (un réseau de proximité des professionnels de l'alimentation) en lien avec la Chambre d'agriculture des Pays de la Loire



Quelques exemples d'actions à l'échelle régionale :

L'éducation des jeunes à l'alimentation menée par le Graine et coordonnée par la DRAAF et le Rectorat, à travers 3 grands axes :

- La poursuite de la dynamique de sensibilisation engagée sur la santé et l'alimentation à travers un groupe de travail
- La formation des enseignants
- La réalisation de conférences régionales



La malle pédagogique "C'est toqué de gâcher" pour sensibiliser au gaspillage alimentaire dans le milieu scolaire :

- L'initiative a été testée à Nantes par la Ville et le CPIE Ecopole puis déployée dans toute la région par l'ADEME, la DRAAF et la DREAL (8 malles au total)
- Les outils mis à disposition des animateurs périscolaires pour faciliter le travail autour de l'alimentation avec les enfants (activités, affiches, jeux, livres, recettes, etc.)



Les diverses actions et formations organisées par l'IREPS Pays de la Loire autour de la nutrition :

- Le [catalogue des outils de prévention autour de l'alimentation et de l'activité physique](#)
- La formation "[La nutrition dans vos actions collectives auprès d'adultes](#)" prévue le 6 et 13/06/2023 à La Roche sur Yon, à destination des professionnels et bénévoles des milieux éducatif, sanitaire, social et médico-social



Les diverses actions portées par la Structure Régionale d'Appui et d'Expertise (SRAE) Nutrition :

- L'organisation de demi-journées d'échange (par ex. une demi-journée dans chaque département de la région Pays de la Loire autour du thème [« Alimentation durable : Quels impacts sur la santé ? »](#))
- L'engagement en matière de lutte contre la dénutrition :
 - Parcours de prise en charge de la dénutrition des personnes âgées à domicile ([projet D-NUT en ville](#))
 - [Déclinaison de la semaine nationale de la dénutrition en région](#)
 - En [EHPAD](#), sensibilisation et accompagnement des professionnels de santé et de la restauration à la dénutrition des personnes âgées



QUELQUES EXEMPLES D'INITIATIVES DÉPARTEMENTALES

[Les Projets alimentaires territoriaux \(PAT\)](#) dont le but est de fédérer les acteurs de la filière agroalimentaire pour y développer une agriculture durable et une alimentation de qualité :

- Pilotés par les collectivités territoriales et basés sur un diagnostic territorial de la production agricole, des besoins alimentaires du bassin de vie et des atouts/contraintes socioéconomiques et environnementaux
- Une approche transverse de l'alimentation
- Les 30 PAT couvrent 75% de la population ligérienne
- Exemple de déclinaison locale : [actions de sensibilisation à une alimentation plus saine réalisées en milieu scolaire par le CPIE Logne et Grand Lieu](#) (programme d'animation et cycle d'ateliers de cuisine)



LOGNE ET GRAND-LIEU

Les formations aux enjeux de l'alimentation durable par GAB44 :

- Le réseau de formation est animé par le groupement des agriculteurs biologiques de Loire-Atlantique (GAB44) et mobilise différents types d'acteurs (centres socioculturels, foyers de jeunes travailleurs, centres communaux d'actions sociale, particuliers). Certaines formations sont finalisées par la DRAAF.
- L'organisation de journées d'échange autour de l'alimentation durable, en partenariat avec l'association Graine
- Depuis 2018, 105 personnes formées et accompagnées dans leurs projets vers une alimentation plus durable



La semaine de l'Alimentation sur le campus de l'Université du Maine (2017) pour promouvoir une alimentation équilibrée chez les étudiants, notamment via :

- Un état des lieux du gaspillage alimentaire dans les restaurants universitaires
- Des ateliers "budget et alimentation" et des cours de cuisine
- Des consultations diététiques
- La création d'une unité d'enseignement "prévention santé"

