

# Echanges de Pratiques

## « L'ÉVOLUTION DES COMPORTEMENTS INDIVIDUELS EN SANTÉ »

### THEME SANTÉ ENVIRONNEMENT

Qu'est ce qui guide nos comportements en santé ? Comment évoluent-ils ? Quelles sont les facteurs qui peuvent les modifier ou les empêcher d'évoluer ? Peut-on agir sur les comportements sans que les individus en aient conscience ? ...

Pour permettre à chacun l'acquisition de la meilleure santé possible, l'influence sur les conduites individuelles et l'accompagnement au changement de comportements en santé traversent la prévention et l'éducation pour la santé.

Au cœur de ces réflexions sur le changement de comportement, se pose des questions autour du respect de l'individu, de la liberté de choix et de protection de la collectivité. Des questions éthiques alimenteront cette demi-journée d'échanges.



#### Public concerné

Tous professionnels  
ayant des missions  
sur le thème santé  
environnement

#### Dates et horaires

Le **23 janvier 2018**  
de 9h à 12h30



Marion Legeay,  
Chargée de mission

#### Intervenants

Le Cité,  
58 boulevard du Doyenné  
49100 ANGERS

#### Lieu

# « L'EVOLUTION DES COMPORTEMENTS INDIVIDUELS EN SANTE »

## THEME SANTE ENVIRONNEMENT

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1. Découvrir des modèle(s) de processus de changements de comportements en santé
2. Identifier les leviers et les freins dans l'accompagnement au changement
3. Interroger la cohérence entre l'incitation au changement et principes éthiques en éducation pour la santé (bienfaisance, démocratie, liberté, d'autonomie)



### MODALITES D'INTERVENTIONS

Les participants croiseront leurs expériences, leurs idées à partir d'activités variées, favorisant les échanges. Les outils et techniques d'animation proposées pourront être réutilisés auprès des publics accompagnés par les professionnels.

