

FORMATION - ACCOMPAGNEMENT

CONNAITRE LES ENJEUX DE LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Dans le cadre du Plan régional santé environnement 2016-2021 (PRSE3), l'ARS anime un groupe régional des intervenants auprès du public sur les liens entre habitat et santé. Ce groupe rassemble les acteurs qui interviennent dans le champ éducatif sur la qualité de l'air intérieur, le radon, les produits chimiques du quotidien auprès du grand public et plus largement l'ensemble des liens entre les bâtiments ou l'habitat et la santé ; avec une attention particulière aux plus vulnérables d'une part et à la périnatalité d'autre part.

Après discussion au sein du groupe en octobre 2019, l'ARS Pays de la Loire a décidé de soutenir un programme de formation-accompagnement sur 4 ans (2020-2023) par Air Pays de la Loire, portant sur la qualité de l'air intérieur, les sources de pollution et les bonnes pratiques à encourager.

OBJECTIFS

- montée en compétence sur le sujet de la qualité de l'air intérieur, harmoniser les messages
- Soutenir les associations intervenant auprès du public ou des collectivités sur le sujet

PUBLIC

salariés, administrateurs et bénévoles des associations et structures représentées au sein du groupe PRSE3

INFOS PRATIQUES

La participation aux sessions est gratuite.

Les sessions en 2020 seront proposées en webinaire compte tenu de la situation sanitaire et évolueront vers des formats en présentiels dès que possible. Chaque session sera proposée plusieurs fois en différents lieux de la région pour faciliter la participation.

Inscription auprès de : puntelelievre@airpl.org

CALENDRIER – 1ères SESSIONS

Session 1 : 17 novembre 2020 (14h-16h) – webinaire

Session 2 : 7 décembre 2020 (14h-16h) – webinaire

CONTENU

Le cycle à suivre est composé de 5 sessions et ouvre accès à un accompagnement à distance par Air Pays de la Loire pour des questions techniques relevant du champ du cycle de formation (par mail ou téléphone).

SESSION 1

LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ET SES FONDAMENTAUX : LA RÉGLEMENTATION, LES POLLUANTS, LES IMPACTS SANITAIRES

L'air intérieur est de 2 à 6 fois plus pollué que l'air extérieur. Or nous passons en moyenne 80 % de notre temps dans des espaces clos. Quels sont les polluants intérieurs ? Quels sont les plus problématiques ? Quels impacts pour la santé ?

SESSION 2

LES PRODUITS CHIMIQUES DOMESTIQUES ET L'IMPACT SUR L'AIR INTÉRIEUR : COMPRENDRE, IDENTIFIER, CHOISIR

Les activités de ménage influencent la qualité de l'air de votre logement. Quels sont les produits chimiques domestiques (produits ménagers, produits de bricolage, biocides) à enjeu pour la santé ? Quelle est la composition des produits d'entretien ? comment les choisir ? quelles sont les idées reçues les plus répandues ?

SESSION 3

LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION : PRIORISER, COMPRENDRE, IDENTIFIER, CHOISIR

Le choix des matériaux de construction (via l'étiquetage sanitaire notamment) est l'un des éléments clés pour une bonne qualité de l'air intérieur. Comment choisir les matériaux de construction ? Quels sont les labels existants ?

SESSION 4

L'AÉRATION ET LA VENTILATION : LA RÉGLEMENTATION, LES SYSTÈMES, LA MAINTENANCE

L'aération et la ventilation sont essentielles pour pouvoir respirer un air sain et conserver une température constante, hiver comme été. Comment choisir et dimensionner le système de ventilation ? quels polluants mesurer et comment ? sur quoi peut-on agir ? comment ventiler dans le résidentiel ?

SESSION 5

LES USAGES DU QUOTIDIEN : LES GESTES À ENCOURAGER ET À ÉVITER

Cette dernière session sera consacrée à une présentation des outils pour bien choisir les produits ménagers, d'entretien ainsi que les traitements (biocides) en air intérieur.