

Sarthe Habitat

Qualité de l'Air Intérieur

"Sarthe : agir pour un environnement favorable à la santé"

Comité 21 Grand Ouest - 26/03/2019

Office Public
de l'Habitat

www.sarthe-habitat.fr

Séjour/Sal
21,83 m²



Sarthe Habitat

Sommaire

Définitions

Introduction

1: Partie technique

2 : Plaquette de communication

Définitions

I : La provenance

Extérieur :



Intérieur :

- Les matériaux



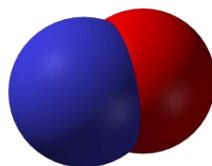
- Les occupants



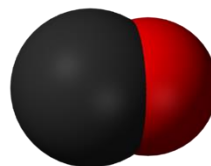
Définitions

2 : Les types de polluant

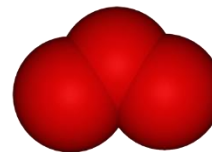
Extérieurs :



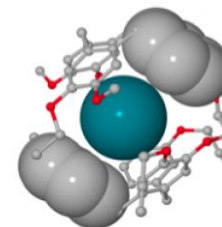
Oxyde d'azote



Monoxyde de carbone



Ozone et oxydants photochimiques



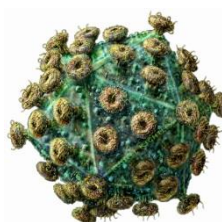
Radon

Intérieurs :

- Biologiques



Bactéries



Virus

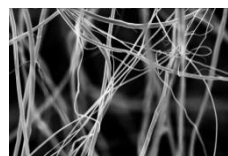


Champignons

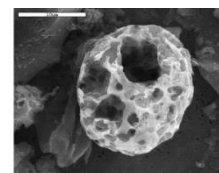
- Physiques



Amiante

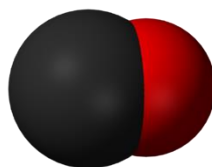


Fibres

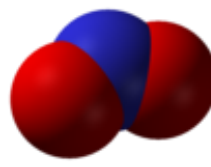


Particules

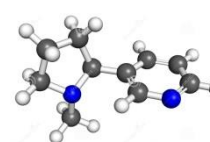
- Chimiques



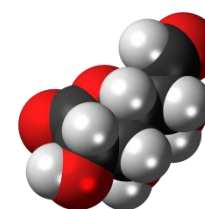
Monoxyde de carbone



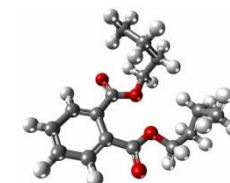
Dioxyde d'azote



Tabac



Aldéhydes



Phtalates

Définitions

3 : Les incidences sur la santé

Santé :

- Cancer,
- Intoxication,
- Neurotoxiques,
- Troubles respiratoires,

Bien-être :

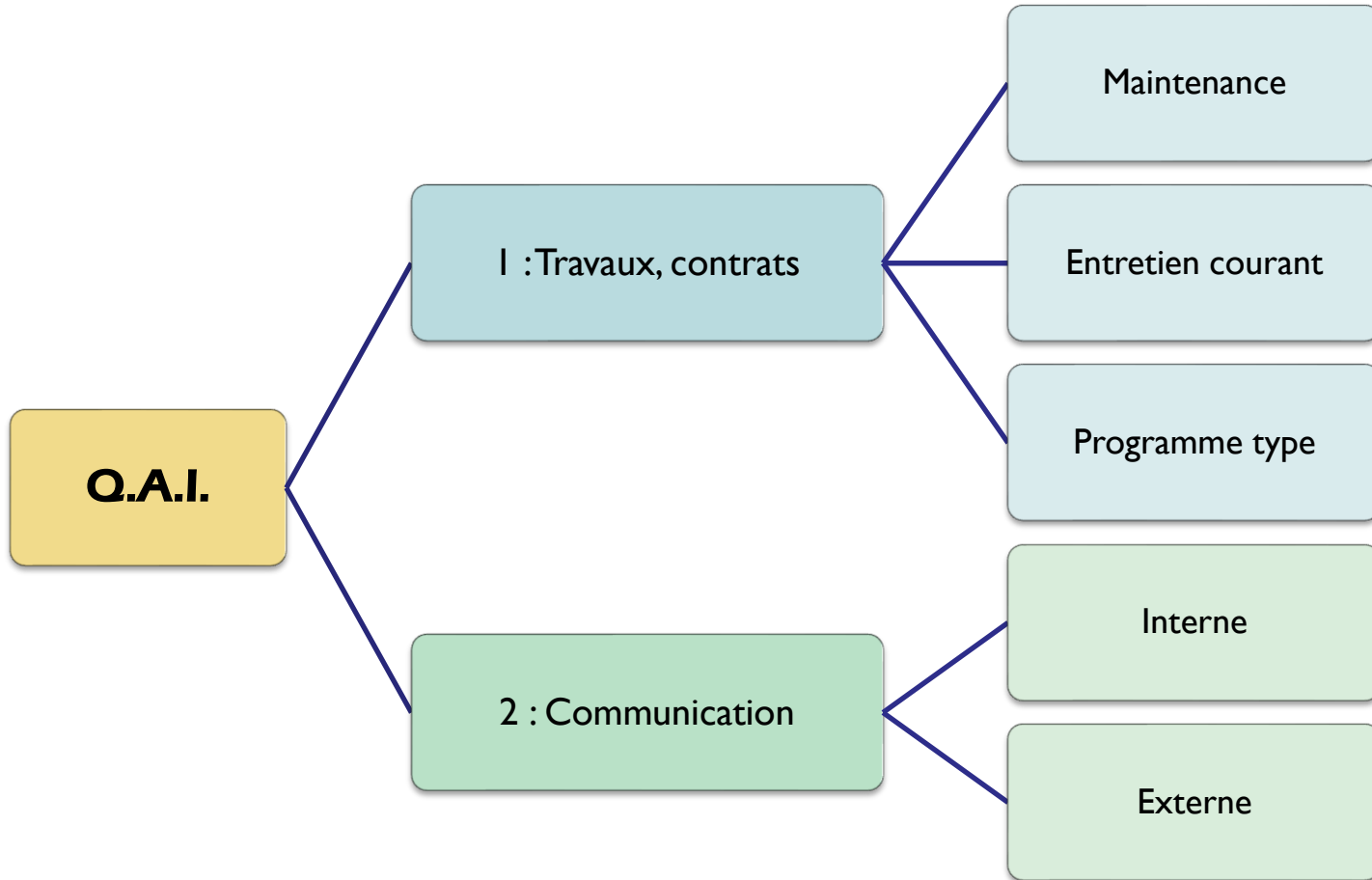
- Irritations,
- Allergies,

5 dimensions ... au moins !

- La concentration,
- La dangerosité,
- L'exposition,
- La population,
- Les interférences inter-polluants (effet cocktail),

Introduction

Le développement de l'action



1: Partie technique

- Passage en revue de tous les contrats, déjà en place à Sarthe Habitat :
 - Interdiction de produits contenant des ingrédients classifiés comme cancérigènes, mutagènes ou toxiques ...
 - Imposition de certains types de produits : colles acryliques, ...
 - Demande de produits avec Ecolabels,
 - Limite de la concentration en COV, solvants, conservateurs,
 - ...
- Proposition de modifications, améliorations :
 - Les Marchés d'Entretien Courant
 - Les Contrats de Maintenance
 - Le Programme Type pour les travaux (neuf et réhabilitation)

1: Partie technique

Les Marchés d'Entretien Courant :

- **Plomberie** : Soudure brasure, colles, solvants, décapants, ... : aérer la pièce, ...
- **Couverture** : Anti-mousse, écolabel. Attention aux poussières, ...
- **Electricité** : Double face à préférer aux colles, ...
- **Entretien des Parties Communes** : Produits écolabel, éviter les sur-odorants, ...
- **Maçonnerie** : Travaux intérieurs : aérer pour un séchage complet, ...
- **Menuiserie et Serrurerie** : Panneaux de bois avec performance en COV, aérer, ...

Les Contrats de Maintenance :

- **VO3D** : Produits "bio" ... ou le moins chimique possible, éviter les bombe aérosol, ...
- **Ascenseurs** : Attention au suivi du fonctionnement de la ventilation, ...
- **Ballons / VMC** : Vérifier-contrôler la vacuité du conduit (poussières) de rejet d'air,
- ...

2 : Plaquette de communication

- Création de la plaquette "C'est dans l'air"
- Diffusion et explications à tous les collègues
- Utilisation auprès des locataires

C'est dans l'air

Un support de communication à utiliser, pour notre santé et celles de nos locataires

Sarthe Habitat

C'est dans l'air !

N'hésitez pas à demander conseil auprès de votre référent Sarthe Habitat :

NOTES

Garage, annexes, cave :
 Véhicules à moteur → gaz d'échappement, humidité, moisissures
 Bricolage → produits chimiques, COV¹, poussières, ...
 Produits ménagers → produits chimiques dont COV¹
 Fenêtre → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
 Masque → je m'équipe
 Produits sans COV¹ → je privilégie

Loggia-buanderie :
 Sèche-linge → humidité
 Tancarville → humidité
 Produits ménagers → produits chimiques dont COV¹
 Linge qui sèche et/ou sale → humidité, odeurs, ...
 Condensation → moisissures

Sarthe Habitat
 158, avenue Balfée
 CS 81 933
 72019 Le Mans Cedex 2
 02 43 43 72 72
 www.sarthe-habitat.fr

Janvier 2018

Les bons gestes pour une meilleure Qualité de l'Air Intérieur

Sarthe Habitat

C'est dans l'air !

1 Salle de bains :
 Linge qui sèche et/ou sale → humidité, odeurs, ...
 Produits ménagers → produits chimiques dont COV¹
 Aérosols et produits de beauté → produits chimiques dont COV¹
 VMC → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
 Fenêtre → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)

2 Chambre :
 Tapis, tentures, cadres, ... → poussières
 Lit → acariens
 Travaux de peintures, de papiers-peints, ... → produits chimiques dont COV¹, amiante
 Animaux → poils, parasites, allergies, odeurs
 Fenêtre → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
 Masque → je m'équipe

3 Loggia-buanderie :
 Sèche-linge → humidité
 Tancarville → humidité
 Produits ménagers → produits chimiques dont COV¹
 Linge qui sèche et/ou sale → humidité, odeurs, ...
 Condensation → moisissures

4 Cuisine :
 Produits ménagers → produits chimiques dont COV¹
 Cusson → graisses, fumées, gaz, monoxyde de carbone, ...
 Hotte → je filtre
 VMC → l'aère (pour le renouvellement d'air du logement)
 Fenêtre → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)

5 Sejour :
 Plantes → humidité, produits chimiques (engrais), allergies, ...
 Encens (bâton, papier), désodorisants → fumées chimiques, COV¹
 Tapis, tentures, cadres, ... → poussières
 Animaux → poils, parasites, allergies, odeurs
 Cigarette → fumées, odeurs
 Fenêtre → l'aère (pour renouveler l'air de la pièce)

■ Ce qui nuit à la qualité de l'air intérieur
■ Les bons gestes

COV¹: Composés Organiques Volatiles

2 : Plaquette de communication

Salle de bains



- **Linge qui sèche et/ou sale** → humidité, odeurs, ...
- **Produits ménagers** → produits chimiques dont COV
- **Aérosol et produits de beauté** → produits chimiques dont COV
- **Velux** → j'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
- **VMC** → j'entretiens (pour le renouvellement d'air du logement)

2 : Plaquette de communication

Chambres



- Tapis, tentures, cadres, ... → poussières
- Animaux → poils, parasites, allergies, odeurs
- Lit → acariens
- Fenêtre → j'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
- Travaux de peintures, de papiers-peints, ... → produits chimiques dont COV, amiante
- Masque → je m'équipe

2 : Plaquette de communication

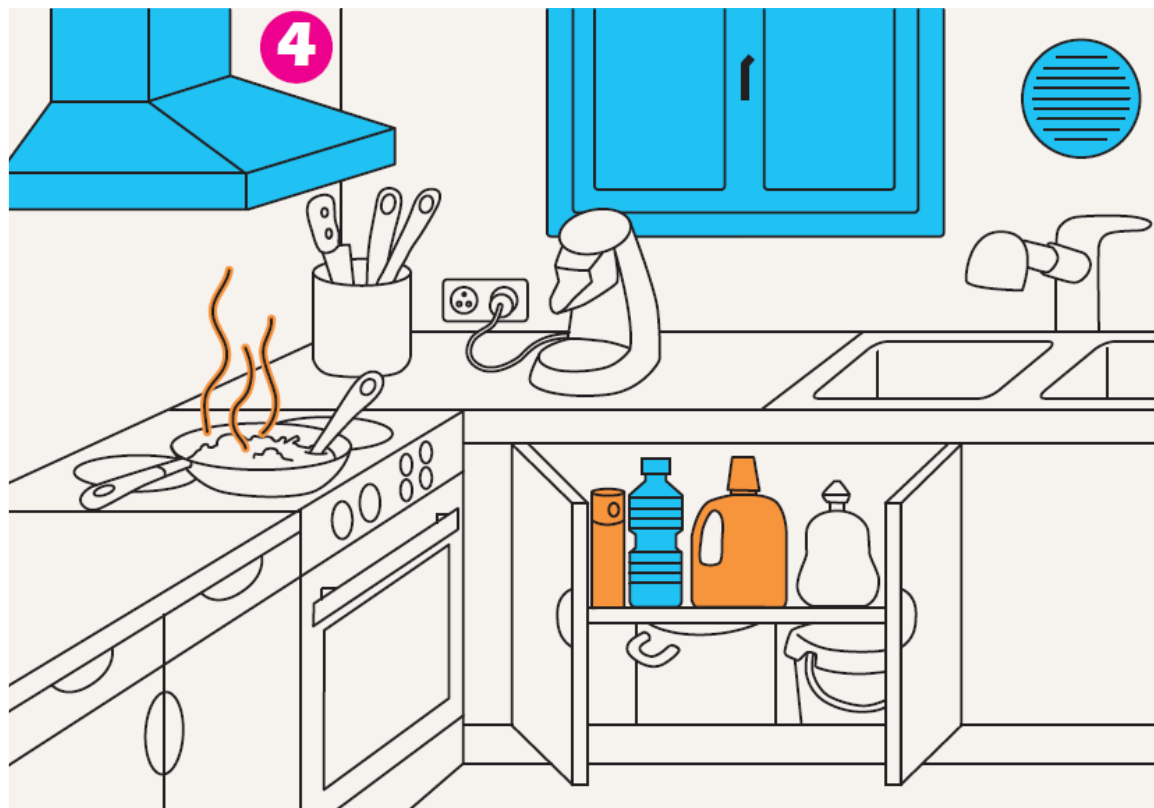
Loggia-buanderie



- Sèche-linge → humidité
- Tancarville → humidité
- Produits ménagers → produits chimiques dont COV
- Linge qui sèche et/ou sale → humidité, odeurs, ...
- Condensation → moisissures

2 : Plaquette de communication

Cuisine



- **Produits ménagers** → produits chimiques dont COV
- **Cuisson** → graisses, fumées, gaz, monoxyde de carbone,...
- **Hotte** → je filtre
- **VMC** → j'entretiens (pour le renouvellement d'air du logement)
- **Fenêtre** → j'aère (pour renouveler l'air de la pièce)

2 : Plaquette de communication

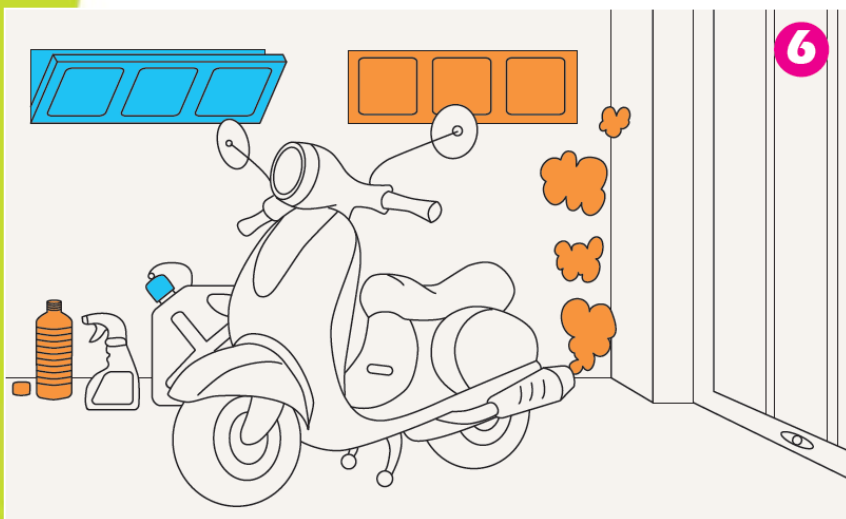
Séjour



- **Plantes** → humidité, produits chimiques (engrais), allergies, ...
- **Encens (bâton, papier), désodorisants** → fumées chimiques, COV
- **Tapis, tentures, cadres, ...** → poussières
- **Animaux** → poils, parasites, allergies, odeurs
- **Cigarette** → fumées, odeurs
- **Fenêtre** → j'aère (pour renouveler l'air de la pièce)

2 : Plaquette de communication

Garage, annexes, cave



- **Véhicules à moteur** → gaz d'échappement, humidité, moisissures
- **Bricolage** → produits chimiques, COV, poussières, ...
- **Produits ménagers** → produits chimiques dont COV



- **Fenêtre** → j'aère (pour renouveler l'air de la pièce)
- **Masque** → je m'équipe
- **Produits sans COV** → je privilégie

Sarthe Habitat

Merci de votre attention

Des questions ?

Office Public
de l'Habitat

www.sarthe-habitat.fr

Séjour/Sal
21,83 m²



Sarthe Habitat