

# Projet « Eco-Voisins » à Pont-Château



Vendredi 5 juillet

# Contexte

- Une stratégie inscrite dans les engagements du Département :
  - PDH
  - PDALHPD
- Une volonté d'expérimenter une approche différente de la lutte contre la précarité énergétique

# Une démarche particulière

## - Une démarche citoyenne et participative :

Le programme d'actions est co-construit avec les acteurs de la commune et est mis en œuvre en association avec eux

## - Une approche locale :

L'objectif est de se mettre au plus près des habitants et de leurs lieux de vie

## - Une philosophie basée sur la volonté de rendre les habitants acteurs de ce projet :

Ils sont formés aux éco-gestes et peuvent ainsi diffuser, dans leur entourage, leurs astuces pour réaliser des économies d'énergie

# Finalités

Augmenter  
l'expertise des  
habitants sur les  
usages  
énergétiques

Engager des  
évolutions des  
pratiques  
énergétiques  
chez les  
habitants de  
pont-Château

Inscrire ces  
changements  
dans la durée  
en favorisant le  
pouvoir d'agir  
des habitants et  
la formation des  
relais locaux

Capitaliser les  
bonnes  
pratiques dans  
un guide  
méthodologique

Une présence régulière

**75** INTERVENTIONS

**347** PERSONNES RENCONTREES

**28** STRUCTURES RENCONTREES

**23** VISITES A DOMICILE





## Approche collective

**Ou comment concilier la santé environnementale dans un programme de repérage précarité et de sensibilisation aux économies d'énergies pour tous publics?**

# Un programme d'ateliers pratiques

## Un mois = un écogeste



### OCTOBRE : L'EAU

**De l'eau sans gaspiller**  
En moyenne, chaque personne consomme 140 litres d'eau par jour dont 50 litres d'eau chaude. L'eau que l'on utilise a été traitée pour être potable et sera dépolluée après utilisation. Tout ce traitement explique son prix, sans compter celui de l'énergie qu'il faut pour la chauffer. Dès lors, réduire le gaspillage et optimiser sa consommation est source d'importantes économies.



### NOVEMBRE : L'ÉCLAIRAGE

**Y voir plus clair dans l'éclairage**  
L'éclairage représente le second poste de consommation d'électricité (hors chauffage et eau chaude). Venez découvrir les divers types d'ampoules existantes et leurs différents impacts sur votre facture d'énergie.



### DÉCEMBRE : LE CHAUFFAGE

**Un degré qui fait toute la différence !**  
L'énergie coûte cher et le chauffage est le plus gros poste de dépenses d'énergie d'un ménage. C'est pourquoi il est important de bien réguler la température en fonction des besoins. Dans une maison isolée, la température de confort est de 19°C le jour et de 16°C la nuit ou en absence. Des astuces peuvent faire diminuer vos factures de chauffage.



### JANVIER : LE CONFORT

**Bien garder la chaleur, c'est possible !**  
La température ressentie est la moyenne entre la température intérieure et la température extérieure. Les parois froides et les fuites d'air dans un logement nous obligent parfois à surchauffer, ou nous mettent dans une situation d'inconfort thermique. Quelques astuces existent pour améliorer son confort l'hiver, sans nécessairement entreprendre d'importants travaux de rénovation thermique.



### FÉVRIER : L'AÉRATION

**Aérer peu, aérer bien !**  
Une personne produit en moyenne 2 à 3 litres de vapeur d'eau par jour. La ventilation d'un logement sert à évacuer l'humidité, le CO2 mais aussi les polluants de l'air intérieur (moisissures, émanations de peinture, colle, etc.). Gérer une bonne circulation d'air dans l'habitat est essentielle pour vos factures d'énergie et pour votre santé.



### MARS : LA CUISINE

**Optimiser les appareils de réfrigération et vos cuissons !**  
Les appareils de froid sont le premier poste de consommation de l'électricité (hors chauffage et eau chaude). Des éco-gestes existent afin de moins utiliser d'énergie, venez les découvrir. Quand on sait que 1°C de moins, c'est 5% d'électricité en moins, ça vaut le coup d'essayer.



### AVRIL : LES APPAREILS EN VEILLE

**Opération «Stop veille» !**  
On estime à 50€, le gaspillage annuel dû aux veilles des appareils électriques. C'est autant d'énergie consommée et produite pour rien ! Organiser son logement de manière à éteindre facilement les appareils (chargeur de téléphone ou d'ordinateur, machine à laver le linge, cafetière, etc.) peut éviter ce gaspillage électrique inutile.



### MAI : LE LAVAGE

**Le lavage à basse température, propre et efficace !**  
L'utilisation d'un lave-linge coûte aussi cher que son achat. La température de l'eau fait varier très fortement la consommation d'énergie. Apprenez à adapter la température. En cas de renouvellement d'appareil, quelques informations sont à connaître pour moins consommer d'électricité et d'eau par la suite.

# 16 ATELIERS COLLECTIFS « Grand Public »

## 112 PARTICIPANTS

- La chasse aux fuites (humidité dans le logement)
- Privilégier l'éclairage naturelle
- L'entretien des appareils de chauffage, les limites des poêles à pétrole
- le confort thermique
- les sources de polluants, le rôle de la ventilation associé à un prêt de dosimètre avec l'UFC QUE CHOISIR
- atelier de fabrication de produits d'entretiens avec la CLCV lors d'un atelier sur les appareils de lavage

# 9 ATELIERS COLLECTIFS AVEC DES STRUCTURES LOCALES

## SOUS FORME DE QUIZ ET EXPERIENCES

# 76 PARTICIPANTS



Combien de temps faut il aérer pour son logement sans le refroidir?



# 1 FORMATION DES PROFESSIONNELLES DE L'ACTION SOCIALE



## ELÉMENTS DE REPÈRES HABITAT, ENERGIE ET SANTÉ



### Problématiques SANTE

- Rhinites allergiques
- Développement d'asthme
- Aggravation de symptômes respiratoires
- Effets neurologiques pour les jeunes enfants
- Syndrome du bâtiment malsain, effets psychologiques

### Problématiques BATI

- Age et ancienneté du bâti
- Etat des menuiseries
- Condensation sur les murs et/ou fenêtres
- Mauvaises odeurs
- Odeurs d'humidité
- Moisissures
- Décollement tapisserie / Peinture écaillée
- Système de ventilation bouché





## Approche individuelle

Mieux comprendre son logement, le fonctionnement de ses équipements pour mieux les utiliser et mieux l'expliquer à son entourage

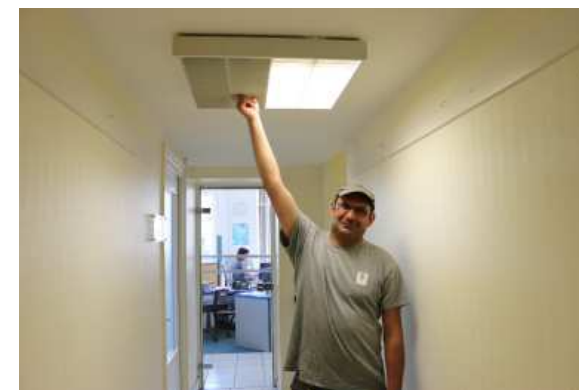


## 23 VISITES A DOMICILE

(ECO-VOISINS et PERSONNES REPEREES EN SITUATION DE PRECARITE ENERGETIQUE : mesure C02, Taux d'humidité, température air et parois)

## 2 DEFIS ENERGIE (école et hôtel de ville)

- **Technique** : mesure CO2, mesures ambiance lumineuse, enregistrement taux d'humidité et température sur plusieurs mois, optimisation de l'éclairage artificielle,
- **Pédagogique** : 1 élève « référent aération »



## 1 DEFI « Mon collège engagé pour l'environnement »

À Quéral, des pulls pour économiser l'énergie



Les élèves de 3e F ont photographié tous les élèves avec un pull d'hiver, au cours de l'après-midi du jeudi. Jessica Cournaud, en 3e, et Gabriel Babin, en 4e, ont remporté le concours. 823 élèves ont participé et gagné des chocolats. 1