



# Fees

Femmes enceintes  
environnement et santé



## **PRESENTATION DU PROJET « FEES »** *Femmes Enceintes Environnement et Santé*

**Colloque Santé Environnementale**  
**« Quels enjeux pour la femme enceinte et le jeune enfant ? »**

Angers - 4 avril 2017

# Présentation de l'APPA

- ❑ Une association nationale créée en 1958,
- ❑ Reconnue d'utilité publique
- ❑ Activités à l'intersection des domaines de l'environnement et de la santé publique
- ❑ Les missions de l'APPA
  - ❑ Coordonner et réaliser études et recherches
  - ❑ Veille scientifique et transfert des connaissances (Séminaires, formations, revue, site internet, outils...)
  - ❑ Expertise et animation de réseaux (appuis aux porteurs de projet, soutien aux politiques publiques...)



# Naissance du projet FEES



## ■ **Contexte scientifique favorable**

- de plus en plus de données sur les impacts de la pollution environnementale sur la santé
- notion de périodes d'exposition plus critiques que d'autres (perturbateurs endocriniens)
- des programmes de recherches spécifiques en France : PNRPE (depuis 2005)
- des projets scientifiques régionaux innovants : « 1000 jours pour la santé » (FHU)

## ■ **Inclusion de la santé-environnementale dans les politiques publiques**

- femmes enceintes et jeunes enfants identifiés comme des populations fragiles et vulnérables et publics cibles du PNSE2, puis PRSE2 Nord-Pas de Calais.

→ **Analyse de situation : besoin d'information sur la thématique ressenti par les professionnels de santé et de la périnatalité comme par les futurs et jeunes parents (enquête APPA, 2011)**

→ **Mise en place du projet Femmes Enceintes Environnement et Santé, co-porté par l'APPA et la Mutualité Française Nord-Pas de Calais**

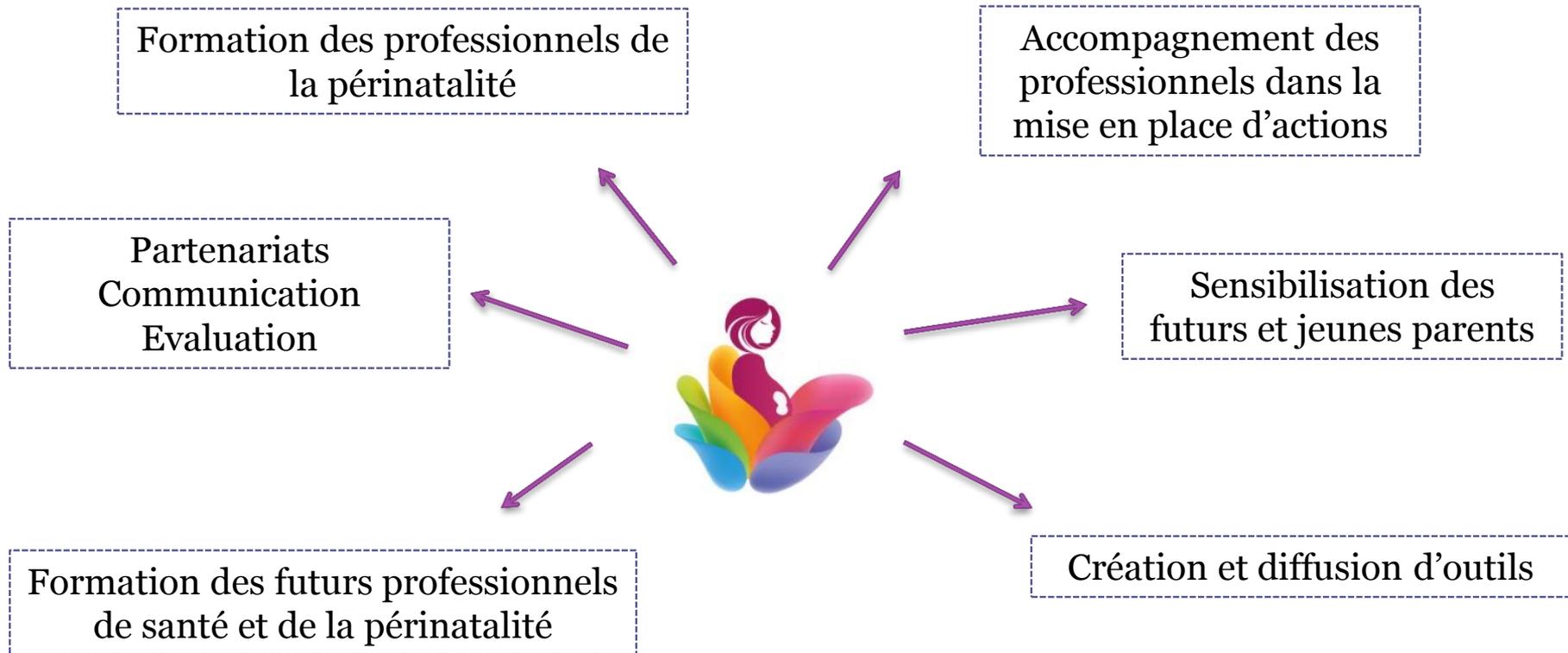
# Le projet FEES : les actions de 2011 à 2016



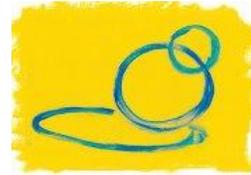
## ■ Objectif

Diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur fœtus aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques

## ■ Actions mises en place



# Partenaires



**Conseil Interrégional des Sages-Femmes**  
**Ordre Départemental des Sages-Femmes**



ORDRE DES SAGES-FEMMES



**l'Assurance Maladie**  
COTE D'OPALE



Groupe « officine »

Les professionnels formés



Les 2 écoles de sages-femmes  
de la région Nord-Pas de Calais



# Formation des professionnels de la périnatalité



- Sessions organisées en partenariat avec les réseaux de périnatalité
- Format de la formation:  
**3 à 4 demi-journées : Air intérieur, Cosmétiques, Alimentation**  
**+ session « Outils »**
- Objectifs des sessions :
  - Améliorer les connaissances des équipes sur le lien existant entre l'environnement et la santé de la femme enceinte
  - Permettre aux professionnels de relayer les informations reçues
- Accompagnement des professionnels

***Bilan en 2016 : 88 modules de formation***

***537 professionnels de la périnatalité sensibilisés à la santé environnementale  
(environ 20% des sages-femmes en poste) en Nord-Pas de Calais***

# Formation des futurs professionnels de la périnatalité



- **Formations initiales depuis 2015:**
  - Ecoles de Sages-femmes : sessions de 3 heures sur les 3 thématiques
  - Faculté de Médecine (Lille 2): ECL "Santé de la mère et de l'enfant" (coll. Pr L.Storme), étudiants de 5<sup>ème</sup> année
  - Faculté de Pharmacie (Lille 2): ED " Allaitement et environnement " (coll. Pr D.Cuny ), étudiants de 6<sup>e</sup> année
  - Prochainement : Ecole de puéricultrices du CHRU de Lille

***Bilan en 2016: 547 futurs professionnels formés***

# Création et diffusion d'outils : exemples



## 2014 : affiches

**Fees**  
Femmes enceintes  
environnement et santé

appa  
ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES  
PARENTS  
D'ARTISAN  
D'ÉCOLE  
MATERNELLE

### LIMITER LES POLLUANTS DANS LA CHAMBRE DE BÉBÉ

Pensez à aérer sa chambre tous les jours, à raison de 2 fois dix minutes.

Privilégiez les peintures moins « émissives », que vous distinguerez à l'aide de leur étiquetage spécifique et n'oubliez pas de vous protéger pendant les travaux, en laissant de préférence le pinceau à papa.

Après les travaux, aérez régulièrement pendant plusieurs semaines et surtout, préparez la chambre de bébé le plus tôt possible !

Limitez les sources de pollution dans la chambre de bébé, tels que les répulsifs pour insectes, les bougies et parfums d'intérieur et surtout le TABAC.

Choisissez une peinture A+

Pour en savoir plus  
[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)

Financé par  
ars  
Région Nord-Pas de Calais  
En partenariat avec  
bnc  
OH REL  
CIVIS  
RPSI  
CSC

## 2017 : fiche « 10 CONSEILS »

**Fees**  
Femmes enceintes  
environnement et santé

MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
DES  
PARENTS  
D'ARTISAN  
D'ÉCOLE  
MATERNELLE

appa  
ASSOCIATION  
FRANÇAISE  
DES  
PARENTS  
D'ARTISAN  
D'ÉCOLE  
MATERNELLE

### Je suis enceinte et je prends soin de moi en évitant les substances toxiques

J'aère quotidiennement les pièces de mon logement (10 à 15 minutes par jour)

J'améliore l'air à l'intérieur de chez moi :  
Je supprime les sources de pollution telles que  
- La fumée de tabac  
- Les pesticides domestiques (répulsifs à insectes, produits phytosanitaires pour plantes vertes...)  
- les produits odorants (encens, bougies)

Je fais vérifier par un professionnel mes appareils à combustion : poêle à pétrole, chaudière, chauffe-eau, cheminée.

Je limite l'utilisation de produits de beauté pendant la grossesse et l'allaitement (parfum, maquillage, crèmes...)

J'utilise les bons ustensiles de cuisine : et préfère les récipients en verre à ceux en plastique pour tout plat chaud ou à réchauffer

Je varie mon alimentation en préférant les produits locaux et de saison

# Création et diffusion d'outils : exemple



2015 : le kit pédagogique FEES



*Stand FEES à l'occasion du forum organisé pour les 10 ans du RAM de Merville*

# Communication



2014 : création du site internet et d'une newsletter

**FEES** Femmes enceintes environnement et santé

Vous êtes futurs ou jeunes parents ?

Par ici

Vous êtes professionnel ?

Par là

Accès réservé

C'est ici

itation ph

The screenshot shows the website's navigation menu with three main categories: 'Vous êtes futurs ou jeunes parents ?' (linked to 'Par ici'), 'Vous êtes professionnel ?' (linked to 'Par là'), and 'Accès réservé' (linked to 'C'est ici'). The FEES logo is centered at the bottom of the navigation area.

[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)

# Communication



## 2016 : Lancement de la page facebook

The image shows a screenshot of the Facebook page for FEES (Femmes Enceintes, Environnement et Santé). The page is displayed in a desktop view. At the top, there is a dark blue navigation bar with the Facebook logo on the left and login fields for 'Adresse e-mail ou mobile' and 'Mot de passe' on the right, along with a 'Connexion' button and a link for 'Informations de compte oubliées?'. Below the navigation bar, the page header features the FEES logo on the left, a large central image of a nursery room with a crib and a changing table with teddy bears, and logos for 'apna' and 'Mars 2016' on the right. The left sidebar contains the page name 'FEES - Femmes Enceintes, Environnement et Santé', the handle '@projetfees', and a menu with options like 'Accueil', 'Publications', 'Photos', 'À propos', 'Mentions J'aime', and 'Évènements', plus a 'Créer une Page' button. The main content area shows a post from FEES sharing a publication from 'Vigie-Pollens' about an allergen pollen observatory, dated 4 hours ago. The post includes an 'ALERTE POLLENS' warning and a link to the website. On the right, there is a 'Communauté' section with a search bar for 'Rechercher publications sur la Page' and a 'Personnes' dropdown menu showing '725 mentions J'aime'.

# Evaluation – Déploiement du projet



- **2015 -2017 : Evaluation du projet FEES (financement InCA et ARS)**

→ Evaluation globale du projet FEES (Théorique / Qualité/ Impacts / Processus)

Évaluation d'impacts : enquêtes quantitatives et qualitatives auprès de professionnels formés

→ Étude des représentations et connaissances des futures et jeunes mamans

Analyse des résultats en cours - restitution en 2017

- **Déploiement du projet FEES**

→ Ile-de-France, Centre-Val de Loire, Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Merci de votre attention**

**APPA**

Mélie Rousseau & Marie-Amélie Cuny

[melie.rousseau@appa.asso.fr](mailto:melie.rousseau@appa.asso.fr)

[marie-amelie.cuny@appa.asso.fr](mailto:marie-amelie.cuny@appa.asso.fr)

**Mutualité Française Hauts-de-France**

Camille Geay

[Camille.geay@mutualite-hdf.fr](mailto:Camille.geay@mutualite-hdf.fr)

[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)