

Notre santé et notre cadre de vie sont intimement liés. Notre logement, l'air que nous respirons, les aliments que nous consommons, la possibilité de se déplacer à pied ou à vélo... sont autant de facteurs qui influent sur notre bien-être.

C'est pourquoi la Ville de Nantes vous propose 10 jours d'informations et d'animations sur le thème de la santé environnementale, du 2 au 11 octobre 2018.

D'autres actions sont également attendues à l'Université, en milieu scolaire...

Action réalisée par la Direction Santé Publique de la Ville de Nantes dans le cadre du troisième Plan Régional Santé Environnement Pays de la Loire (<http://www.paysdelaloire.prse.fr>), avec les soutiens financiers de l'Agence Régionale de Santé (ARS), de l'Etat (Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement - DREAL), de la Mutualité Française des Pays de la Loire, de la MGEN et d'Harmonie Mutuelle.

Nos autres partenaires : Air Pays de la Loire, Médecine Préventive Universitaire (SUMPPS), Nantes Métropole, UFC Que Choisir, CCAS, Association des Pollinarius Sentinelles de France (APSF), CHU de Nantes, WEFC.



ALL NANTES 02 40 41 9000  
[www.nantes.fr](http://www.nantes.fr)



**Nous contacter**

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
 2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes

DG Information et Relation au Citoyen - Ville de Nantes - 2018-07-418 - vu par... - Imprimé sur papier recyclé - Ne pas jeter sur la voie publique

# Les 10 jours de la santé environnementale

Du lundi 2 au jeudi 11 octobre 2018





## QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR : DES GESTES POUR UN AIR PLUS SAIN CHEZ SOI



Mardi 2 octobre

De 18h30 à 20h

Saviez-vous que nous passons 80 à 90 % de notre temps dans des espaces clos (bureaux, logements, etc.) ? Nos logements peuvent contenir de nombreux polluants. Cette mauvaise qualité de l'air intérieur peut avoir des effets sur notre santé (allergies respiratoires, asthme...) et notre bien-être.

Venez découvrir les bons réflexes à avoir pour un air intérieur plus sain !

*UFR de sciences pharmaceutiques et biologiques - 9 rue Bias*

*Avec le Conseiller médical en environnement intérieur du CHU de Nantes et l'UFC-Que Choisir.*



## VISITEZ LA STATION DE MESURE DE QUALITÉ DE L'AIR

Jeudi 4 octobre

De 13h à 14h

Chaque jour, Air Pays de la Loire surveille l'air de la région grâce à un réseau de stations de mesure réparties sur tout le territoire. Venez découvrir les coulisses de la surveillance de la qualité de l'air !

*Cimetière de la Bouteillerie - 9 rue Gambetta*

*Sur inscription : [contact@airpl.org](mailto:contact@airpl.org) - 02 28 22 02 02*

*Visite limitée à 10 personnes maximum*

*Proposé par Air Pays de la Loire*



## VISITEZ LE POLLINARIUM SENTINELLE

Lundi 8 octobre

De 13h à 13h45

L'outil de prévention nantais des allergies aux pollens vous ouvre ses portes. Venez découvrir le Pollinarium sentinelle de Nantes (le premier de ce type en France !).

*Jardin des Plantes, près des serres.*

*Sur inscription : [contact@airpl.org](mailto:contact@airpl.org) - 02 28 22 02 02*

*Visite limitée à 20 personnes maximum*

*Avec Air Pays de la Loire, l'Association des pollinariums sentinelles de France et le Service des espaces verts et de l'environnement de la Ville de Nantes*



## SAVEZ-VOUS QUE L'AIR DE VOTRE LOGEMENT EST CINQ FOIS PLUS POLLUÉ QUE L'AIR EXTÉRIEUR ?

Jeudi 11 octobre

De 14h à 15h30

Découvrez les sources de pollution dans votre habitation et échangez sur les bons gestes pour réduire votre exposition à la pollution !

*À l'Éco-Appartement, 20 boulevard Romanet*

*Sur inscription : 02 40 99 28 01*

*Atelier limité à 10 personnes maximum*

*Avec l'UFC-Que Choisir*



## MIEUX VIVRE CHEZ SOI : LOGEMENT ET SANTÉ

### FORUM « AMÉLIORER SON ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR AU SERVICE DE SA SANTÉ »

Samedi 6 octobre

De 13h30 à 17h30 - Salle de l'Égalité - 6 bd Léon Jouhaux  
Tramway ligne 1 arrêt « Égalité »

Vous vous interrogez sur l'impact des produits ménagers sur la qualité de l'air intérieur ? Vous souhaitez connaître les dispositifs et aides financières ? Vous voulez en savoir plus sur l'isolation phonique ? Vous vous interrogez sur la mesure du gaz radon ou les méthodes pour y remédier ?

La Ville de Nantes et ses partenaires vous renseignent et répondent à l'ensemble de vos questions sur les liens entre santé et environnement intérieur.

#### Deux animations vous sont également proposées

##### • Atelier Nesting

De 14h à 16h30

Vous êtes parents, futurs parents ou tout simplement soucieux d'avoir un environnement intérieur sain au quotidien ? Mobiliers, cosmétiques, produits d'entretien ou encore de décoration... Identifiez les sources de pollution de votre logement et adoptez des alternatives simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage.

*Atelier gratuit sur inscription : 02 41 68 89 62 - [marion.revillon@mfpl.fr](mailto:marion.revillon@mfpl.fr)*

*Limité à 12 personnes maximum*

*Proposé par la Mutualité Française des Pays de la Loire*

##### • Débat-théâtral « Sages précautions »

À 17h30

Nos activités et modes de vie peuvent nous exposer à divers polluants, perturbateurs endocriniens, additifs, parabènes... À travers différentes saynètes (air intérieur, alimentation, cosmétiques...), la troupe amène le public à trouver les solutions alternatives et à aiguïser son esprit critique, pour préserver au mieux sa santé.

*Accès libre et gratuit.*

*Animé par la troupe « Entrées de jeu »*